

Van geneesmiddelen kan je vallen!

OORZAKEN

- Patiëntgebonden factoren
- Omgevingsfactoren
 - o Niet medicamenteus (zicht, voeten en schoeisel,...)
 - o Medicamenteus: Ouderen zijn gevoeliger aan bijwerkingen van medicatie:
 - gewijzigde farmacokinetiek (nierfunctie, metabolisme,...)
 - gewijzigde farmacodynamiek (grotere gevoeligheid bij eindorganen)
 - therapieontrouw (gevaar van over- of onderdosering)
 - multimorbiditeit
 - polyfarmacie!
 - ≥ 4 geneesmiddelen
 - inname risicovolle geneesmiddelen

Bijwerkingen die van invloed zijn op het valrisico

- Bloeddrukval
- Vertigo
- Motorische stoornissen/spierzwakte
- Sedatie/bewustzijnsveranderingen

Preventie

- Aanpakken niet-medicamenteuze factoren
- Rationaliseren van het geneesmiddelenbeleid:
 - o Stel indicatie scherp bij opstarten van psychofarmaca!
 - o Minimale dosis voor een therapeutisch effect.
 - o Check intercurrente ziekten: diarree, nierfalen, ... Deze kunnen de werking van geneesmiddelen beïnvloeden.
 - o Weeg voordelen af t.o.v. de nadelen van een farmacotherapeutische therapie.
 - o Check op interacties met reeds gebruikte geneesmiddelen.
 - o Voorzie van meet af aan een STOP-en/of EVALUATIEDatum.
 - o Overweeg de afbouw van psychofarmaca indien mogelijk, zelfs na langdurig gebruik.

Deze lijst is niet limitatief, maar heeft de bedoeling een overzicht te geven van een aantal risicovolle geneesmiddelen die in het AZ Herentals vaak worden gebruikt.

Vragen? Contacteer dokter Filip Sels - diensthoofd geriatrie (t 7274) of apr. Sofie Peeters (t 6035)

Meer informatie over valpreventie op www.valpreventie.be



azherentals

versie december 2017

RISICOVOLLE GENEESMIDDELEN

BENZODIAZEPINES

Alprazolam	Xanax
Lorazepam	Temesta
Lormetazepam	Lormetazepam
Diazepam	Diazepam
Clotiazepam	Clozan
Dikaliumpchlorazepaat	Tranxene
Zolpidem	Zolpidem

ANTI-EPILEPTICA

Valproïnezuur	Depakine
Carbamazepine	Tegretol
Levetiracetam	Kepra

ANTIPSYCHOTICA

Klassiek

Haloperidol	Haldol
Dehydrobenzperidol	Dehydrobenzperidol
Pipamperon	Dipiperon
Flupentixol	Fluanxol
Sulpiride	Sulpiride

Atypische

Risperidon	Risperdal
Olanzapine	Olanzapine
Quetiapine	Seroquel
Clozapine	Leponex

Combinatiepreparaat (antipsychoticum + antidepressivum)

Melitracen + Flupentixol	Deanxit
--------------------------	---------

ANTIDEPRESSIVA

Selectieve Serotonine-heropname remmers (SSRI's)

Escitalopram	Sipralexa
Paroxetine	Paroxetine
Sertraline	Sertraline / Serlain

Tricyclische Antidepressiva (TCA's)

Amitriptyline	Redomex
Nortriptyline	Nortrilen

CARDIOVASCULAIRE MEDICATIE

Antihypertensiva

Moxonidine	Moxonidine
------------	------------

Diuretica

Spironolactone	Aldactone
Spironolactone+altizide	Aldactazine

Calciumantagonisten

Amlodipine	Amlor
Lercanidipine	Lercanidipine

ACE-inhibitoren

Lisinopril	Lisinopril
Perindopril	Coversyl

Sartanen

Olmesartan	Olmetec
------------	---------

Bèta-blokkers

Atenolol	Atenolol
Bisprolol	Emconcor