

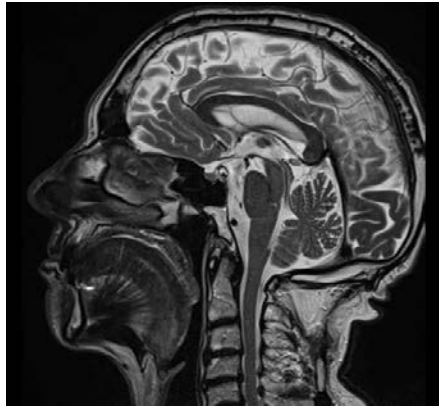
# NMR-onderzoek





## Wat is NMR?

**N**ucleaire **M**agnetische **R**esonantie is een onderzoeksmethode om beelden te maken van het menselijk lichaam. Bij dit onderzoek gebruiken we geen röntgenstralen, maar wel een sterk **magneetveld** en **radiogolven**. Met behulp van radiogolven en een magneetveld worden bepaalde signalen opgewekt in het lichaam. Een antenne ontvangt deze signalen en een computer vertaalt deze in een beeld. Dit beeld laat een doorsnede van het lichaam zien.



*Voorbeelden van NMR-beelden*

## Voorbereiding

U hoeft *geen* speciale voorbereiding te treffen. Voor een NMR-onderzoek hoeft u **niet nuchter** te zijn (behalve NMR buik/abdomen). U kunt gewoon eten, drinken en uw gebruikelijke medicijnen innemen.

U mag **geen mascara** aanbrengen, omdat die metaaldeeltjes kan bevatten.

Als u angst heeft in kleine ruimtes ([claustrofobie](#)), gelieve dit dan te melden zodat we hier rekening mee kunnen houden. U kan in overleg met **uw arts** een [kalmeringsmiddel](#) meebrengen. Meld dit aan de verpleegkundige want het kalmeringsmiddel dient wel ingenomen te worden een half uur vóór aanvang van het onderzoek.

Voordat u de onderzoeksruimte betreedt, moet u [alle metalen voorwerpen](#) achterlaten in de kleedkamer. Het gaat om voorwerpen zoals:

- sleutels
- portefeuille – bankkaarten – muntstukken
- juwelen – horloge – haarspelden – piercings
- bril
- make-up, mascara (ook hierin kunnen metalen deeltjes voorkomen)
- gehoorapparaat
- kunstgebit
- broeksriem
- aansteker
- ....

Er wordt u nog gevraagd om voor het onderzoek een vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst ontvangt u van de verpleegkundige.

## Wat u moet melden vóór aanvang van het onderzoek

- Als u drager bent van een van onderstaande zaken, moet u dit vóór aanvang van het onderzoek melden aan de verpleegkundige:
  - pacemaker
  - neurostimulater
  - insulinepomp
  - operatieclips
  - vena cava filter
  - kunsthartkleppen
  - middenoorimplantaat
  - metaalsplinter
  - gekleurde kunstlenzen
  - allerlei protheses (gehoor, heup, knie,...), hartkleppen, stents, ... ◀ Als deze *NMR-compatibel* zijn, dient u hiervan een bewijs voor te leggen.
  - ...
- Als u in de laatste 6 weken een ingreep heeft ondergaan, bestaat de mogelijkheid dat er **geen NMR-onderzoek** kan gebeuren. Meld dit aan de verpleegkundige/medisch technoloog.
- Als u een ingreep aan een bloedvat met **vaatclips** heeft ondergaan, dient u dit zeker aan de radioloog te melden.
- **Osteosynthesemateriaal** is niet magnetisch, maar kan wel storend zijn in het meetveld. Gelieve dit dan ook vóór het onderzoek aan de verpleegkundige/medisch technoloog mee te delen.
- Als u **zwanger** bent, moet u de verpleegkundige hiervan op de hoogte brengen.
- Als u een gekende **allergie** heeft voor Gadolinium moet u dit vooraf melden aan de verpleegkundige
- Als u momenteel werkt of ooit gewerkt hebt in de **metaalindustrie** dient u dit te melden aan de verpleegkundige. Het kan dan nodig zijn om door middel van een röntgenopname na te gaan of er eventueel metaalsplinters aanwezig zijn in de ogen.

**Het is mogelijk dat, om een van bovenstaande redenen, het onderzoek niet kan plaatsvinden (contra-indicaties).**

## Het onderzoek

Na controle op metaaldelen komt u in de NMR-ruimte waar u plaats neemt op een tafel. De medische beeldvormer schuift de tafel in de tunnel van het NMR-toestel.

Tijdens het onderzoek kunt u contact houden met de medische beeldvormer die u de hele tijd op een monitor ziet. Er is een beloproepsysteem om een (dringend) probleem te melden.

Het is belangrijk dat u gedurende het onderzoek zo **stil** mogelijk blijft **liggen**.

Als de beelden gemaakt worden, hoort u een **kloppend, ratelend geluid**. Indien gewenst, kunt u tijdens het onderzoek naar een CD luisteren. Het is dus mogelijk om **uw eigen muziek mee te brengen**.

Bij bepaalde onderzoeken is het nodig u via een injectie in de arm **een contrastmiddel** toe te dienen.

Gemiddeld **duurt** het onderzoek **15 tot 25 minuten**.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u de NMR-afdeling gewoon verlaten. Als u een kalmeringsmiddel ingenomen heeft, is het raadzaam een chauffeur mee te brengen.

Na een arthro-NMR-onderzoek mag u **niet zelf rijden**. Het gewricht mag die dag niet meer belast worden.

De uitslag is klaar binnen ongeveer twee dagen en zal aan uw aanvragende arts bezorgd worden.

## Let op!

Deze informatie is algemeen van aard. Niet alle varianten en alternatieven zijn vermeld.

## Afspraak

Als u om een of andere reden **een afspraak niet kunt nakomen**, gelieve dan ten laatste 24 uur vóór het onderzoek contact op te nemen met de dienst radiologie:

- AZ Herentals: t 014 24 64 10
- AZ Turnhout: t 014 40 61 50

## Supplement NMR-onderzoek

(remgeld door patiënt te betalen, uitgezonderd patiënten met omnio-statuu)

Soort NMR-onderzoek	Supplement voor patiënt
NMR van het hoofd	46,61 euro
NMR van hals, thorax of abdomen	46,61 euro
NMR van wervelzuil	5,18 euro
NMR van een lidmaat	46,61 euro

**Als u nog vragen heeft, kan u zich wenden tot uw huisarts, de medische beeldvormer of de radioloog die het onderzoek uitvoert.**

## Nuttige telefoonnummers

Onthaal	014 24 61 11
Spoedgevallen	014 24 60 03
Afspraken algemeen	014 24 61 60
Afspraken radiologie	014 24 64 10
Ombudsdienst	014 24 64 93

AZ St.-Elisabeth Herentals vzw  
Nederrij 133  
2200 Herentals  
t 014 24 61 11  
f 014 24 61 26  
[www.azherentals.be](http://www.azherentals.be)

versie november 2016