



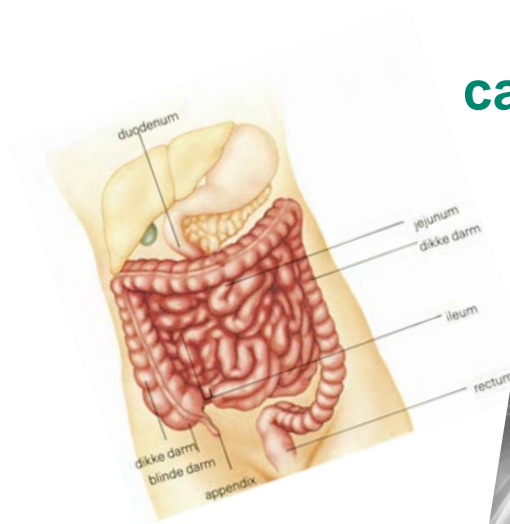
Infobrochure capsule endoscopie

Dr. M. De Maeyer

Dr. P. Schoeters

Dr. P. Van Hauthem

Dr. J. Bogaert



azherentals

Inleiding

Binnenkort wordt u verwacht op de afdeling gastro-enterologie voor een capsule endoscopie. Via deze informatiefolder informeren wij u graag over de gang van zaken omtrent dit onderzoek.

Uw behandelende arts heeft al enkele zaken met u besproken. In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen. Toch kan uw situatie anders zijn dan besproken.

Wat is Capsule endoscopie?

Capsule endoscopie is een onderzoek waarbij foto's worden genomen van de binnenkant van het maag-darmstelsel, voornamelijk van de dunne darm met behulp van een capsule waarin een kleine camera is verwerkt. De capsule is ongeveer zo groot als een grote vitaminepil (2,5 cm x 1 cm) en moet worden ingeslikt met een slokje water.

De capsule wordt voortbewogen door de 'eigen' beweging van de darmen. Het onderzoek is volledig pijnloos. De capsule wordt ongeveer één tot twee dagen na de inname uitgescheiden via de aars.

De foto's die worden genomen door de capsule worden draadloos doorgestuurd naar een recorder die u als patiënt met u meedraagt in een gordel. De batterijen hebben een levensduur van 8 uur. Dan is het onderzoek ook afgelopen.

Alle apparatuur wordt dan verwijderd van uw lichaam en aangesloten aan de computer waar de arts de beelden later kan bekijken en evalueren.

Het onderzoek wordt vooral uitgevoerd bij mensen die bloedarmoede hebben als gevolg van bloedverlies uit het maag- of darmkanaal, en wanneer hiervoor geen verklaring kan gevonden worden nadat er onderzoek is gebeurd van de maag en de dikke darm.

Voor het onderzoek moeten de darmen goed schoon zijn en moet u eveneens nuchter zijn. Deze informatie vindt u terug op de volgende pagina.

Vorbereiding

Een week vóór het onderzoek:

Het is nodig om een week voordat het onderzoek plaatsvindt het gebruik van ijzermedicatie te staken. IJzertabletten kleuren de darminhoud zwart en kunnen daarom het onderzoek bemoeilijken.

Als u medicatie neemt, vraag dan zeker aan uw arts of u deze moet onderbreken voor het onderzoek of niet.

3 dagen vóór de capsule endoscopie:

1. Eten van restenarme voeding

zie pagina 9 voor meer details.

2. Verboden om te eten: groenten, soep, fruit, bruin brood, gebak, ontbijtgranen, kaas, confituur, fruitdrinkjes.

1 dag vóór de capsule endoscopie:

1. De laatste vaste maaltijd mag genomen worden om 12.00 uur 's middags.

2. U moet volledig nuchter blijven vanaf 18.00 uur.

3. 's Avonds dient u 2 liter PEG –en elektrolytenoplossing te drinken om de darmen te spoelen (*verkrijgbaar bij de apotheker zonder voorschrift*).

4. Overige medicatie mag ingenomen worden met een klein slokje water.

24 uur vóór de capsule endoscopie:

Stoppen met roken!

2 uur voor het ondergaan van de capsule endoscopie:

Geen geneesmiddelen meer innemen!

De dag van de capsule endoscopie

U komt op het afgesproken uur naar het ziekenhuis en gaat naar de eerste verdieping, waar u zich inschrijft aan een kiosk. Vervolgens meldt u zich aan de balie van de raadpleging inwendige ziekten voor de verdere administratie. Daarna zal een verpleegkundige u verder helpen. Er worden eerst enkele vragen gesteld om te kijken of u nuchter bent en of u wel alle voorbereidingen gedaan hebt zoals voorgeschreven.

Meebrengen: eventuele verwijsbrief, paspoort, eventuele verzekeringspapieren, nog andere in te vullen papieren als u die nodig hebt, bijv. voor het werk.

Let op! Draag een loszittend T-shirt (geen synthetisch materiaal) als onderkleding. U krijgt een gordel rond uw lichaam en een tasje dat aan uw schouder hangt.

Diabetespatiënt: Als u een diabetespatiënt bent, kan het noodzakelijk zijn om voor het onderzoek de medicatie aan te passen. Overleg dit met uw behandelende arts of de diabetesverpleegkundige.

Het onderzoek

Een gordel wordt aangebracht rond uw bovenbuik. Deze staat in verbinding met een datarecorder die zich in een tasje bevindt dat rond uw schouder hangt. De datarecorder registreert deze signalen zodat de arts na afloop van het onderzoek al de foto's kan zien op zijn computer.

Als alles goed aangekoppeld is en u de capsule ingenomen heeft met een slokje water en Endoparactol® (product om schuimvorming tegen te gaan), moet u één uur ter plaatse blijven en kan er gevraagd worden om rond te wandelen.

Na één uur wordt door de verpleegkundige gecontroleerd of de capsule de maag verlaten heeft. Indien de capsule nog niet in de dunne darm zit, kan er via een gastroscopie in de maag gekeken worden.

Er wordt gevraagd omstreeks 17 uur terug te komen naar het ziekenhuis voor de nodige afkoppeling.

Duur van het onderzoek:

Het onderzoek duurt ongeveer 8 uur. Gedurende deze tijd maakt de capsule foto's van het slijmvlies van het maag-darmkanaal.

Iedere 15 minuten dient u te controleren of het lichtje bovenaan de datarecorder nog knippert. Als dat niet zo is, dan dient u de verpleegkundige te waarschuwen (via telefoonnummer 014 24 64 80), die u dan de nodige instructies zal geven.

Na 8 uur wordt de apparatuur verwijderd en aangesloten op de computer.

U dient zich dan terug op de raadpleging aan te melden (het uur wordt 's morgens met de verpleegkundige afgesproken).

Eten en drinken:

U bent volledig nuchter voor het onderzoek.

Twee uur na de start van het onderzoek, dus wanneer u de capsule hebt ingenomen, mag u weer wat drinken (geen bruisende dranken).

Vier uur na de start mag u een lichte lunch nuttigen.

Wanneer het onderzoek voorbij is, mag u weer normaal eten en drinken zoals u gewoon bent.

Voorzorgsmaatregelen

U mag gedurende de acht uur op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen of de riem afdoen. Aangezien de datarecorder een computer is, dient u deze voorzichtig te behandelen en schokken en stoten te vermijden.

U mag op een rustige manier even wandelen. U moet echter uit de buurt blijven van sterke elektromagnetische velden, zoals een MRI/NMR-apparaat of een radio van een zendamateur, en dit zolang de capsule zich in uw lichaam bevindt.

Tijdens gans het onderzoek mag u niet roken! Roken versterkt namelijk de beweeglijkheid van de darm, waardoor onvoldoende beelden gemaakt kunnen worden.

Vermijd lichamelijke inspanning waardoor u gaat zweten. Hierdoor kunnen de sensoren loskomen. Vermijd ook te bukken en voorover te buigen. Eveneens kunnen hierdoor de sensoren loskomen van uw huid waardoor er geen foto's worden gemaakt.

Tijdens het onderzoek dient u ook een dagboek bij te houden waarin u de activiteiten noteert die u gedaan hebt, evenals de voeding en drank die u genuttigd hebt.

Na het onderzoek

Ongeveer 8 uur na de inname van de capsule zal de apparatuur verwijderd worden van het lichaam.

De capsule zal het lichaam moeten verlaten via de stoelgang. Controleer uw stoelgang op de aanwezigheid van de capsule. De capsule mag gewoon doorgespoeld worden in het toilet.

Indien u de capsule na een week niet hebt waargenomen in uw stoelgang of u krijgt last van misselijkheid, buikpijn of braken, dan neemt u best contact op met de arts of het ziekenhuis. Mogelijk zit de capsule vast in de darmen. Men moet dan eventueel een maagonderzoek of dikke darmonderzoek uitvoeren of in uitzonderlijke gevallen de capsule operatief verwijderen.

De arts zal uw beelden bekijken en zijn bevindingen aan u mededelen op een volgende consultatie.

Als u voor, tijdens of na het onderzoek nog vragen heeft, kunt u deze steeds (ook telefonisch) stellen – t 014 24 64 80.

Kostenplaatje

Het capsule endoscopie onderzoek is een duur onderzoek. Het heeft een prijskaartje van ongeveer 800 euro. Het remgeld (het bedrag dat u zelf moet betalen) bedraagt ongeveer 250 euro (behalve categorie WIGW)

Men wordt verzocht om door middel van het 'informed consent' formulier dat bijgevoegd is uw toestemming te geven voor het onderzoek.

Risico's en mogelijke complicaties

Bij dit onderzoek komen nauwelijks complicaties voor. Er is wel een klein risico dat de capsule vast blijft zitten in de maag of de darmen. Dit gebeurt bij minder dan 1 % van de patiënten. Het risico is wellicht hoger wanneer u in het verleden aan maag of darmen bent geopereerd. Meld dit daarom altijd aan uw behandelende arts.

Wanneer de capsule vast zit, is het mogelijk om de capsule weg te halen met een maag- of dikke darmonderzoek. In enkele gevallen is het nodig om de capsule operatief te verwijderen. In dit geval is er meestal sprake van afwijkingen aan de dunne darm, die op termijn toch tot een operatie zouden hebben geleid.

Dagboek bij capsule endoscopie

Patiëntenklever

Gebeurtenissenformulier/dagboek capsule endoscopie

Tijdstip	Gebeurtenissen (eten, drinken, activiteiten en ongebruikelijke sensaties)
	Inname van de Pillcam SB capsule
	Uitscheiding Pillcam SB capsule

Restenarme voeding - dagmenu

Ontbijt

- Wit brood, eventueel geroosterd of beschuit
- Normaal gesmeerd met boter of margarine
- Mager vleesbeleg
- Honing of siroop
- Koffie of thee met suiker naar smaak, **geen melk**

Mager beleg: rookvlees van paard of rund, filet de saxe, rosbief, kalfsgebraad, kalkoenham, filet americain (niet geprepareerd), tong, magere ham, kippenwit.

Middagmaal

(de warme maaltijd kan ook 's avonds genomen worden)

- Vetarme bouillon, eventueel met tapioca of vermicelli
- Mager vlees van paard, rund, kalf- of varkensfilet, stukjes magere ham, magere vis of gevogelte (zonder vel)
- Gekookte gepelde rijst of deegwaren
- Een weinig gesmolten boter of margarine **niet gebruikt!**
- **Geen groenten of fruit!!**

U kunt de deegwaren smakelijker maken door ze te koken in ontvette bouillon. U mag er ook wat gesmolten boter, tomatenpuree of een weinig gemalen kaas aan toevoegen.

Avondmaal: Zoals vermeld bij het ontbijt

Tussendoortjes: Droge koek bijvoorbeeld: Petit Beurre, Boudoirs, Madeleine, Marietjes, Rachel, droge cake,...

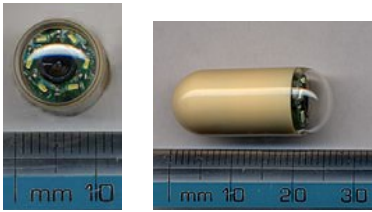
Dranken

Veel drinken is steeds aangeraden! Koffie, thee, vetarme bouillon, gezeefd fruitsap, niet-gashoudende limonade, verdunde vruchtensiroopen bijv. Grenadine, Cassis,...

U mag zeker **geen melk- of melkproducten** gebruiken zoals yoghurt, karnemelk, chocoladedranken,...

Ook gashoudende dranken en alcohol zijn niet toegestaan.

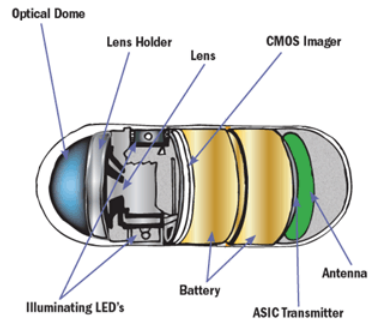
Verduidelijking met foto's



De capsule: diameter en lengte



Het inslikken van de capsule met een slokje water



De delen van de capsule



De sensoren, apparatuur en gordel

Met bijzondere dank aan verpleegkundige mevr. Sofie Corthout

Afspraak

U wordt voor de endoscopie capsule verwacht op:

Datum:.....

Tijdstip:.....

Afdeling:.....

Deze brochure wordt u op tijd overhandigd, zodat u die rustig kunt nalezen en eventueel vragen kunt stellen.

Nadat u de brochure hebt gelezen, verwachten we deze ondertekend terug, met de vermelding 'gelezen, begrepen en voor akkoord' vooraleer we het onderzoek uitvoeren. Op deze manier zijn we zeker dat u goed op de hoogte bent van alle inlichtingen. Indien nodig beantwoorden wij graag al uw vragen.