

Voor een dag naar het ziekenhuis

Chirurgisch dagcentrum

Informatie voor patiënten

Ingrepen onder anesthesie



Beste patiënt

Binnenkort komt u naar het chirurgisch dagcentrum (CDC) voor een ingreep.

Om uw verblijf in het ziekenhuis zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om deze brochure zorgvuldig te lezen en de richtlijnen op te volgen.

U vindt hier ook de contactgegevens van onze medewerkers. Aarzel niet om hen te contacteren als u vragen heeft.

Op de website www.cdcazherentals.be kunt u een introductievideo over uw traject in het chirurgisch dagcentrum bekijken.

Wij wensen u een aangenaam verblijf toe.

Namens het hele team van het chirurgisch dagcentrum

1. Wat is het chirurgisch dagcentrum (CDC)?

Het chirurgisch dagcentrum, vroeger daghospitaal genoemd, is een aparte eenheid van het ziekenhuis, waar u voor enkele uren tot een dag kunt worden gehospitaliseerd, weliswaar zonder overnachting. Het CDC is open van maandag tot vrijdag, van 7 tot 19 uur.

Het CDC is een volwaardige dienst die een patiëntvriendelijke aanpak en een vlotte doorstroming van patiënten hoog in het vaandel draagt.

2. Hoe verloopt uw verblijf in het chirurgisch dagcentrum?

A. Waarop moet u letten de dagen voor uw opname?

Dagen tevoren

- Sommige 'bloedverdunners' en reumamedicatie moeten enkele (tot 10) dagen voor uw ingreep worden gestopt (en eventueel worden vervangen door inspuitingen). Informeer u hierover bij uw (huis)arts en doe dit enkel in overleg met hem.
- De voorbereiding op de anesthesie en een eventueel vooronderzoek laat toe de risico's die aan elke ingreep verbonden zijn, in te schatten. Uw arts zal u berichten of deze preoperatieve onderzoeken (en zo ja, welke) bij u nodig zijn. Het kan eventueel nodig zijn dat u voor de ingreep eerst op consultatie komt bij de dienst anesthesie (op aanvraag van uw (huis)arts).
- Wij verzoeken u de vragen van de 'Preoperatieve vragenlijst' juist te beantwoorden (meld zeker ook gekende allergieën!). Uw huisarts kan u hier eventueel bij helpen. Eens in het CDC zullen de verpleegkundigen en de anesthesist u mogelijk nog enkele vragen stellen.

- Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne: neem een bad of douche en was u eventueel 2 dagen tevoren met een antiseptische zeep.

De dag voor opname

Het CDC streeft ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Daarom neemt u de (werk)dag voor de operatie best contact op met de dienst opname om het precieze tijdstip van opname te vernemen. Dat kan op het nummer 014 24 61 16 of 014 24 61 44, van 13 tot 17 uur.

B. Wat gebeurt er de dag van opname?

Waarop moet u letten de dag zelf?

- U wordt ongeveer één uur voor uw geplande operatietijd verwacht in het ziekenhuis. Aangezien we ruimte inbouwen om verschuivingen in de operatieplanning op te vangen, kan deze wachttijd eventueel wel wat oplopen.
- **Kom nuchter naar het ziekenhuis. Dit betekent dat u vanaf de avond voor de ingreep (vanaf middernacht) NIETS meer mag eten of drinken, ook geen water (tenzij u uitdrukkelijk en schriftelijk andere instructies krijgt).** Medicatie voor bloeddruk, hart, schildklier of epilepsie mag genomen worden met een klein slokje water. Tandpoetsen mag.
- Lijdt u aan suikerziekte (diabetes), dan vragen we u geen medicatie in te nemen of in te spuiten. Uw suikerspiegel zal gemonitord worden vanaf uw opname en eventueel worden bijgesteld met een insulineschema.
- Roken is verboden vanaf 24 uur voor de ingreep. Als u de dag zelf toch nog rookt, kan het zijn dat de ingreep wordt uitgesteld naar een latere datum. In het ziekenhuis geldt bovendien een strikt rookverbod.

- Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne: neem een bad of douche de ochtend van de ingreep.
- Gelieve vooraf ook make-up en juwelen te verwijderen. Ook al dan niet zichtbare piercings moeten verwijderd worden. Nagellak moet bij voorkeur verwijderd worden; verplicht moet er één nagel vrij zijn van nagellak of van gelnagels om een correcte saturatiemeting te verkrijgen tijdens de ingreep.
- Als u de dag van de ingreep ziek bent of koorts hebt, verwittig dan telefonisch het chirurgisch dagcentrum op nummer 014 24 63 10 of de opnamedienst van het ziekenhuis op nummer 014 24 61 16.

Op weg naar het ziekenhuis

Verwittig ons steeds als u door omstandigheden niet kunt komen of vertraging oploopt (bijv. door file). U kunt het chirurgisch dagcentrum overdag contacteren op het nummer 014 24 63 10.

De inschrijving

U vindt het CDC op de tweede verdieping van blok A (bezoekerslift naar niveau 2). Meld u op het afgesproken uur aan bij het onthaal van het CDC op deze tweede verdieping. Daar kunt u zich ook laten inschrijven.

Zo nodig kunt u zich voor de ingang van het ziekenhuis laten afzetten, waarna de wagen op de bezoekersparking kan worden achtergelaten.

Kom goed op tijd! Anders moet de ingreep misschien worden uitgesteld.

U heeft de keuze tussen een één- of meerpersoonskamer. Het is mogelijk dat er geen kamer beschikbaar is in de categorie die u wenst. De kamers worden immers toegewezen volgens beschikbaarheid. Als u een eenpersoonskamer gevraagd heeft en in een meerpersoonskamer terecht komt, dan wordt de meerpersoonskamer aangerekend.

Als u de voorkeur geeft aan een eenpersoonskamer, dan betaalt u een supplement (van 100 %) op het ereloon van de geneesheren.

Bovendien zullen ook technische prestaties en andere onderzoeken verhoogd worden met 100% (bijv. anesthesie). Deze supplementen worden niet terugbetaald door uw ziekenfonds.

Als u attesten heeft (bijv. voor verzekering) die ingevuld moeten worden door de chirurg, geeft u die liefst al af bij het inschrijven, zodat die klaar liggen bij ontslag.

Na inschrijving met uw identiteitskaart krijgt u een identificatiebandje rond de pols. Daarna neemt u plaats in de wachtzaal. U zult daar door de verpleegkundige van het CDC worden opgehaald.

Uw familie of begeleider kan ofwel in de wachtruimte op u wachten, maar kan ook gerust iets gaan drinken in de cafetaria (open vanaf 9 uur) of op de 3^e verdieping plaatsnemen. Tussen het ogenblik dat u naar de operatiezaal gebracht wordt totdat u uit de recovery komt, zit minstens twee uur (afhankelijk van de ingreep en de toestand van de patiënt kan dit oplopen tot meerdere uren). Uw begeleider kan aan het onthaal van het CDC steeds vragen waar u zich bevindt.

Voor de ingreep

Wees niet ongerust als men u meerdere keren vraagt om uw identiteit en het te opereren lichaamsdeel te bevestigen. Dit maakt deel uit van de veiligheidsprocedure.

Er zijn twee mogelijkheden: ofwel vindt de ingreep plaats in een operatiezaal van het chirurgisch daghospitaal, ofwel staat die gepland in een operatiezaal van het operatiekwartier.

A. Ingreep in het CDC

In de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier kleedt u zich om. U krijgt een operatiehemd en een operatiemuts opgezet. Uw kledij en andere spullen zullen in een rollend patiëntenkastje worden gelegd. Hiervan krijgt u of uw familie de sleutel. Het kastje zelf volgt u tijdens uw verblijf in het CDC.

Vervolgens wordt in de voorbereidingsruimte een infuus geplaatst en wordt de te opereren lichaamsstreek geschoren en met een pijl gemarkeerd.

Als uw ingreep onder plaatselijke verdoving gebeurt, is het mogelijk dat deze in de voorbereidingsruimte wordt toegediend door de anesthesist.

B. Ingreep in het OK

U krijgt een kamer toegewezen. Daar kunt u zich omkleden. U wordt op uw bed naar het operatiekwartier gereden.

De ingreep zelf

De ingreep gebeurt in een steriele operatiezaal.

Als u vooraf geen verdoving hebt gekregen, zult u gewoon naar de operatiezaal gaan, te voet of op een brancard.

In de operatiezaal wordt de hartslagmeter aangesloten alsook een bloeddrukmanchete. Zowel hartslag, ademhaling als bloeddruk zullen nauwgezet worden gemonitord tijdens de hele procedure.

Voor de ingreep wordt een time-out procedure gestart. Voor uw veiligheid wordt uw naam, het type ingreep, het te opereren lichaamsdeel, ... nog eens nadrukkelijk nagevraagd.

Zodra de verdoving werkt, zal de chirurg starten met de ingreep.

Na de ingreep

Na de ingreep wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Hier is geen bezoek toegelaten. U wordt hier verder gemonitord op alle vitale parameters.

Eenmaal u goed wakker bent, en na overleg met uw anesthesist, brengt de verpleegkundige u naar de nazorgruimte, waar uw familie of begeleider u weer kan opzoeken.

U mag enkel opstaan onder begeleiding. Zo willen we vermijden dat u onwel wordt op een plaats (bijv. het toilet) waar u alleen bent. Als u naar het toilet wilt, verwittig dan een verpleegkundige.

Zodra u zich goed genoeg voelt, krijgt u een drankje en een yoghurt of koekje.

In het CDC is er na de ingreep **geen** maaltijd voorzien. **Een lichte (brood)maaltijd of snack kan in de cafetaria gekocht worden of**

van thuis meegebracht worden. Vraag steeds aan de verpleegkundige of het voor u toegelaten is om iets te eten. Door de aard van de ingreep of uw toestand is het mogelijk dat u nog niet mag eten.

3. Wat bij ontslag uit het chirurgisch dagcentrum?

A. Terug naar huis

U kunt naar huis als de anesthesist én de chirurg hiervoor de toestemming hebben gegeven, en/of bij u langs zijn geweest.

Bij ontslag krijgt u het volgende mee:

- Richtlijnen voor verdere pijn- en/of wondbehandeling
- Een brief voor uw huisarts
- Een afspraak voor een controleraadpleging, zo nodig
- Een ziekte- en/of werkongeschiktheidsattest, indien nodig
- Eventuele attesten die ingevuld moeten worden door uw chirurg (oa. verzekering ...): geef deze liefst voor de ingreep af aan de inschrijfbalie.

Zorg ervoor dat iemand ter beschikking staat om u meteen na ontslag af te halen. U mag in geen geval alleen naar huis vertrekken of het openbaar vervoer nemen. Uw begeleider moet u op het chirurgisch daghospitaal komen ophalen.

B. Opname in het ziekenhuis

Als er iets niet in orde zou zijn (u bent erg misselijk, uw bloeddruk is te hoog of te laag, uw suikerspiegel is ontregeld, u heeft veel pijn, ...) kan het zijn dat uw chirurg u adviseert om toch één nacht in het ziekenhuis te blijven. U wordt dan overgebracht naar een andere dienst. 's Anderdaags komt uw chirurg/anesthesist dan opnieuw bij u langs.

C. Gedurende de eerste 24 uur wordt het TEN ZEERSTE AFGERADEN:

- Alleen thuis te blijven. Een volwassene blijft in uw omgeving en kan zo nodig de huisarts, hulpdiensten of het ziekenhuis verwittigen in geval van problemen. Zorg dus dat er een telefoon of gsm beschikbaar is.
- Een voertuig te besturen (ook geen fiets!).
- Alleen het openbaar vervoer of taxi te nemen.
- Machines te besturen of te bedienen.
- Belangrijke beslissingen te nemen of documenten te ondertekenen, in het bijzonder documenten van wettelijke aard.
- Alcohol te drinken en slaap- of kalmeermiddelen in te nemen tenzij ze u uitdrukkelijk door de arts van het CDC werden voorgeschreven.

D. Als u thuis problemen heeft

- Kunt u een beroep doen op uw huisarts.
- Kunt u tijdens de kantooruren het chirurgisch dagcentrum contacteren via het telefoonnummer 014 24 63 10.
- Kunt u buiten de kantooruren terecht bij de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis: t 014 24 60 03.

4. Nog enkele praktische tips

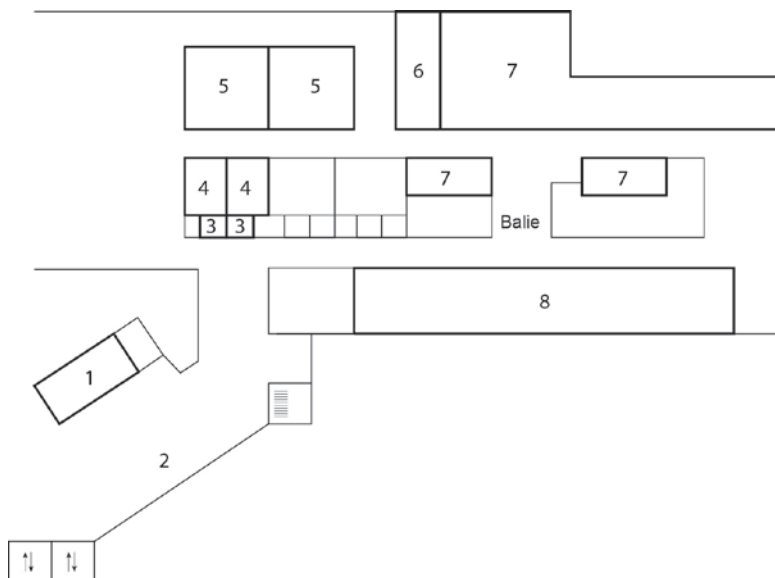
A. Wat moet u zeker meebrengen?

- Identiteitskaart
- **Preoperatieve vragenlijst**: ingevuld en gehandtekend
- Bloedgroepkaart (indien in uw bezit)
- Alle medicijnen die u normaal thuis neemt: lijst van medicijnen en dosis, alsook medicatie zelf meebrengen
- **Documenten** die de arts moet invullen (verzekering enz...)
- Gemakkelijke kleding
- Indien aangewezen steunkousen, krukken, e.d.
- Pantoffels, zo u dit wil
- Eventueel reserveondergoed
- Eventueel wat lectuur, muziek, enz...

B. Wat brengt u beter niet mee?

- Juwelen
- Waardevolle voorwerpen, zoals tablet, computer, ...
- Veel geld (een beetje geld voor een eventuele versnapering is wel aangeraden)

5. Het overzichtsplan van het CDC



Uw route door het CDC:

1. Eerst schrijft u zich in voor het daghospitaal.
2. U neemt plaats in de wachruimte, waar een medewerker u komt halen.
3. In de kleedruimte trekt u een operatiekleedje aan.
4. In de voorbereidingsruimte wordt u klaargemaakt voor de ingreep.
5. U gaat te voet of op een brancard de operatiezaal binnen.
6. Na de ingreep wordt u naar de ontwaakzaal gebracht.
7. Eens u goed wakker bent, wordt u naar een kamer of zaal gebracht.

Als uw ingreep in een operatiezaal buiten het CDC gebeurt, dan ziet uw route er een beetje anders uit:

1. Eerst schrijft u zich in voor het daghospitaal.
2. U neemt plaats in de wachruimte, waar een medewerker u komt halen.
8. U wordt van de wachruimte eerst naar een kamer gebracht worden, waar u zich kunt omkleden. U wordt op uw bed naar een operatiezaal gebracht.

Nuttige telefoonnummers

Onthaal	014 24 61 11
Spoedgevallen	014 24 60 03
Chirurgisch dagcentrum	014 24 63 10
Dienst opname	014 24 61 16
Dienst afspraken	014 24 61 60
Afspraken radiologie	014 24 64 10
Ombudsdienst	014 24 64 93
Sociale dienst	014 24 61 80
Algemene directie	014 24 61 02
Directie verpleging	014 24 63 04

AZ St.-Elisabeth Herentals vzw
Nederrij 133
2200 Herentals
t 014 24 61 11
f 014 24 61 26
www.azherentals.be

versie november 2016