

Auto rijden

Er bestaat geen vaste regel voor iedereen, dit is sterk individueel afhankelijk. De dag van de operatie kunt u zeker niet zelf rijden, u moet er dus voor zorgen dat u een begeleider mee heeft.

De dagen die volgen op uw operatie zult u zelf merken hoe het gaat. Als u dubbelzien ervaart, kunt u niet met de wagen rijden. Ervaart u een onstabiel gevoel of heeft u soms een waziger zicht, dan is het ook niet aangewezen om te rijden.

U zou enkel mogen achter het stuur kruipen wanneer u zich comfortabel genoeg voelt om te rijden.

Hoe dient u de oogdruppels toe?

- Kantel het hoofd naar achter.
- Trek voorzichtig het onderste ooglid omlaag.
- Laat een druppel vallen langs de neuszijde van het oog of breng een lijntje zalf t.h.v. de rand van het onderooglid aan.
- Het is niet erg als méér dan 1 druppel in het oog valt.
- Duw **NOOIT** met het flesje tegen het oog.

Administratie

Medische attesten voor de hospitalisatieverzekering worden meegebracht naar de eerste postoperatieve controle.

Facturen worden met de post nagestuurd.

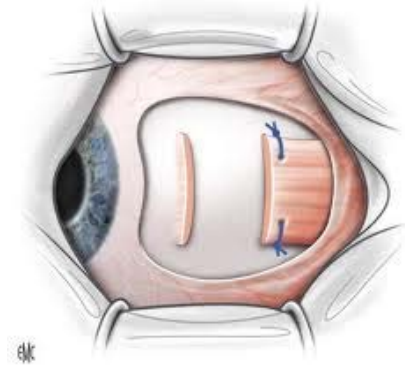
Bij problemen of voor bijkomende inlichtingen

U kunt overdag altijd bellen naar het nummer

- t 014 54 04 09 Dr. P. Casaer
- t 014 24 61 11 AZ Herentals

Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kunt u steeds de oogarts van wacht contacteren via de spoedafdeling van het ziekenhuis bij u in de buurt.

Meer informatie: www.orthoptie.be



Strabisme- of scheelziena-operatie

Richtlijnen na scheelziena-operatie

Wat moet u thuis zelf doen?

Een week voor de operatie

- Haal de oogdruppels bij de apotheker. Het voorschrift kreeg u van uw oogarts.
- Voor volwassenen: Zorg ervoor dat iemand u met de wagen naar het ziekenhuis kan brengen want u mag na de operatie zelf géén wagen besturen.

De dag voor de operatie

De (week)dag voor de ingreep kunt u bij de dienst opname informeren naar het uur van opname. De dienst opname is bereikbaar tussen 13 en 17 uur op de nummers 014 24 61 16 en 014 24 61 44.

De dag van de operatie

Meld u op het doorgegeven uur aan op de **tweede verdieping** van het AZ Herentals, waar u zich kunt inschrijven voor het chirurgisch dagcentrum. Breng hiervoor uw identiteitskaart mee.

- U moet nuchter blijven.
- Laat bij voorkeur juwelen en andere waardevolle voorwerpen thuis.

Wat gebeurt er in het ziekenhuis?

- In het chirurgisch dagcentrum op de tweede verdieping zult u opgevangen worden door een medewerker van de dienst.
- U wordt vervolgens voorbereid voor de operatie.
- De operatieduur wordt met u besproken.
- Op het einde van de operatie wordt in beide ogen oogzalf gedaan, de tube krijgt u mee naar huis.
- Pas als u volledig wakker bent en iets gedronken heeft, kunt u naar huis.

Controle na de operatie

- Eén dag na de operatie wordt u verwacht voor een eerste noodzakelijke controle.
- Postoperatieve controles worden nog gepland op
 - o De eerste week na de operatie
 - o De eerste maand na de operatie

Oogverzorging thuis

Het toedieningsschema ziet er als volgt uit:
Tobradex oogdruppels

- 4x/dag gedurende 1 week, zalf 's avonds
- 2x/dag gedurende 1 week

Dit product combineert antibiotica en cortico-steroiden (om inflammatie te verminderen) en helpt de genezing wat te versnellen. Op het einde van de ingreep wordt er zalf in beide ogen aangebracht, u hoeft dus de dag van de operatie zelf geen druppels of zalf meer te gebruiken.

Vanaf de eerste dag na de operatie moet u 4x per dag oogdruppels of zalf (vooral eerste 24 uur, daarna 's avonds) toedienen. Probeer om geen contact te maken met de oogbol met de tip van de tube of het flesje.

Wanneer contacteer ik de dokter?

- Roze of licht rood gekleurde tranen zijn normaal na de operatie, omdat het slijmvlies, de conjunctiva, open gemaakt werd om de oogspier te kunnen behandelen. Belangrijke hoeveelheid helder rood bloed is uiterst ongewoon. Dan moet u de dokter contacteren.
- Een pijnlijk en schurend, zanderig gevoel de eerste 2 à 3 dagen na de operatie is normaal, omdat de openingen in het slijmvlies met een resorbeerbare draad gesloten werden en de oogspier verplaatst werd. U mag dit opvangen door gebruik te maken van Neurofen (kind) of Dafalgan (volwassene) om de 4 uur. Eventueel kunt u gebruik maken van een koude compres. Bij ernstige pijn die ook dan niet verbetert, gelieve de dokter te contacteren.
- De oogstand zou beter moeten zijn dan voor de operatie. Soms zorgen we er echter voor dat er een kleine overcorrectie of ondercorrectie bestaat. Dus als u nog een afwijking opmerkt, hoeft u zich niet onmiddellijk zorgen te maken. U moet wél contact opnemen als u de indruk heeft dat één oog zeer sterk wegdraait of dat er één oog vastzit in één positie zonder beweging in de andere richting.

Niet wrijven in de ogen!

Tracht de eerste 2 weken het wrijven in de ogen tot een minimum te beperken.

- De weefsels van het oogoppervlak zijn zeer fragiel en de draadjes, gebruikt om de spier vast te hechten en het slijmvlies te sluiten, zijn flinterdun. Hard wrijven of drukken op de ogen kan de weefsels beschadigen of de draadjes doen breken.
- Vuile vingers kunnen een bron van infectie zijn. Dit is een hele uitdaging bij jonge kinderen, maar probeer het in de mate van het mogelijke te beperken. Het gebruik van oogzalf de eerste 24 tot 28 uur kan hierbij helpen. Weet dat alle draadjes die we gebruiken resorbeerbaar zijn en er dus geen draadjes verwijderd moeten worden.

Douche en bad

Vermijd rechtstreeks oogcontact met kraanwater de eerste week na de operatie, om infectie met bacteriën aanwezig in het water te vermijden terwijl de wondjes genezen. Voor kleine kinderen is een bad de beste keus waarbij u het hoofdje achteruit kantelt als u het haar wil wassen. Op die manier loopt het water niet over het gezicht. Voor oudere kinderen en volwassenen volstaat het om het hoofd en het gelaat uit de douche-straal te houden. Vermijd ook rechtstreeks sproeien in het gezicht de eerste week na de operatie. U hoeft zich niet ongerust te maken over enkele druppels water, het gaat over grote hoeveelheden. Bovendien gebruikt u ook antibioticadruppels om mee infectie te vermijden.

Activiteiten

NIET toegelaten de eerste 2 tot 3 weken na de operatie

- Zwemmen
- Zandbak en activiteiten zoals voetbal, mountainbike waar contact gemaakt wordt met vuil, modder,...
- Contactsporten of activiteiten met risico op oog-trauma (bijv. squash)