

Team

Cardioloog/revalidatiearts

- dr. A. Voet

Kinesisten

- Toon van Mechelen
- Loes Driesen
- Sander Brion
- Niels Van Accom

Psychologe

- Hannelore Briers

Diëtisten

- Esmeralda Verlinden

Sociaal assistente

- Caroline Van Eerdenbrugh

Secretariaat

- Katrien Roodhooft

Praktisch

Ambulante cardiale revalidatie

- Locatie: zaal ambulante revalidatie consultatiegebouw, 3^e verdieping: *Ga naar de 1^e verdieping, volg eerst de rode lijn en neem dan de lift naar de 3^e verdieping.*
- Contactnummers: t 014 24 64 52 en t 014 24 65 28
- Sportieve kledij wordt aangeraden. Er zijn kleedkamers en douches ter beschikking.

Ombudsdienst

t 014 24 64 93



Cardiale revalidatie



Voor wie is cardiale revalidatie?

Alle patiënten met een opname omwille van

- hartinfarct
- stenting
- hartoperatie (overbruggingen, klepchirurgie)
- pacemaker- of defibrillatorplaatsing
- ablatie
- hartfalen met verminderde pompfunctie

komen in aanmerking voor terugbetaling van cardiale revalidatie, zowel tijdens hun verblijf in het ziekenhuis als bij de eerste 45 sessies na ontslag.

De patiënt moet fysiek en mentaal in staat zijn om het programma te volgen.

Waarom cardiale revalidatie?

Regelmatige fysieke trainingen doen de kans op (terugkeer van) hart- en vaatziekten fors verminderen. We nodigen u dan ook uit om 3x per week te komen trainen onder begeleiding van ervaren kinesisten. Voor de training wordt gebruik gemaakt van computergestuurde fitnessapparatuur, zowel voor uithouding als voor krachttraining.

Aan de hand van een inspanningsproef stelt men voor u een aangepast oefenprogramma op. Na enkele weken volgt een nieuwe inspanningsproef om de vooruitgang te evalueren en te kunnen bijsturen waar nodig.

Verder wordt u begeleid en gestuurd in het veranderen van uw ongezonde leefgewoonten zoals roken, ongezonde voeding en spanningen/stress. U leert welke de risicofactoren zijn voor hart- en vaatziekten en hoe u hierover de controle kunt bewaren. Hiervoor wordt nauw samengewerkt met een team van psycholoog en diëtisten.

Op het einde van de revalidatie wordt met u overlopen wat u kunt ondernemen om deze gezonde levensstijlaanpassingen ook op lange termijn vol te houden.

Terugbetaling?

De revalidatiekosten worden grotendeels door het ziekenfonds gedragen, op voorwaarde dat uw dossier tijdig werd aangevraagd tijdens uw opname. Het aanvraagformulier dient u zelf te ondertekenen tijdens de opname, dit houdt echter voor u nadien geen enkele verplichting in.

U heeft recht op terugbetaling van maximaal 45 revalidatiesessies, op voorwaarde dat ze uitgevoerd worden binnen 6 maanden na uw opname.

Het remgeld voor 2018 bedraagt 3,47 euro per sessie (zowel voor trainingssessies, infosessies als bezoek aan psycholoog of diëtist).

Over verlaagd remgeld in bepaalde categorieën en eventuele tussenkomst door uw hospitalisatieverzekering geven wij u graag individueel advies op uw vraag.

Consultaties bij de cardioloog zijn niet opgenomen in de revalidatiekost.



Informatiesessies

Het aannemen van nieuwe levensgewoonten verloopt voor de meeste mensen niet zonder enige moeite. Door het verstrekken van informatie hopen we u een beter inzicht te geven en maken we veelgestelde vragen bespreekbaar.

Wij nodigen u en uw partner dan ook graag uit op enkele informatieve sessies over volgende onderwerpen:

- Medische informatie: frequente hartziekten en hun behandeling
- Belang van fysieke oefeningen en werkingsmechanisme van training
- Gezonde voeding voor hartpatiënten
- Impact van stress op het hart en hoe ermee om te gaan

Deze infosessies worden op regelmatige basis georganiseerd op donderdagavond van 19.30 tot 21.00 uur. De agenda kunt u steeds terugvinden op het infobord in het revalidatiecentrum.