

## Op raadpleging bij diëtist

### Afspraak maken

Een afspraak maken met een diëtist kan via de dienst afspraken op het nummer 014 24 61 60. Afspraken op latere tijdstippen zijn in sommige gevallen mogelijk in overleg met de dienst.

### Uren raadpleging

- Algemene raadpleging + voedselallergieën en intoleranties
  - dinsdag 8.30 - 12.30 uur
  - woensdag 13.00 - 16.30 uur
- Cardiale revalidatie
  - maandag 8.00 - 12.00 uur
- Diabetesconventie
  - maandag 13.00 - 18.00 uur
  - woensdag, donderdag & vrijdag 8.00 - 12.30 uur
- Obesitasraadpleging en obesitasrevalidatie
  - dinsdag, donderdag & vrijdag 13.00 - 16.30 uur
- Oncologie
  - maandag 8.00 - 12.00 uur

### Kostprijs

- 1<sup>e</sup> consult – 45 à 60 minuten: 45 euro
- Vervolgconsult:
  - 30 minuten – 25 euro
  - 20 minuten – 15 euro

### Terugbetaling

Afhankelijk van een aantal voorwaarden kunt u misschien een terugbetaling door uw mutualiteit ontvangen. De diëtist zal samen met u nagaan of u in aanmerking komt voor deze terugbetaling.

## Team ziekenhuisdiëtisten

Volgende diëtisten staan voor u klaar:

- Aline Pieters
  - verantwoordelijke afdeling
  - obesitasrevalidatie en raadpleging
  - algemeen ziekenhuis
- Charlotte Van Hauwe
  - diabetesconventie
  - algemene raadpleging
  - voedselallergieën en -intoleranties
- Dana Cools
  - diabetesconventie
  - algemeen ziekenhuis
  - oncologie en ondervoeding
- Esmeralda Verlinden
  - diabetesconventie
  - cardiale revalidatie
  - algemeen ziekenhuis
- Lise Boddaert
  - obesitasrevalidatie en raadpleging
  - algemeen ziekenhuis
- Tinne Roodhooft
  - oncologie en ondervoeding
  - voedselallergieën en intoleranties



## Voedingsadvies in het AZ Herentals

# Voedingsadvies en raadpleging diëtisten in het AZ Herentals

## Wij helpen u zoeken naar een gezond en evenwichtig voedingspatroon

### Inleiding

Steeds vaker worden we gewezen op het belang van een gezonde en evenwichtige voeding. Maar wat is dat precies? Iedereen lijkt er wel een mening over te hebben en vaak worden ook tegenstrijdige zaken verteld.

Of raadt uw arts u aan om op uw voeding te letten? Dan kunt u terecht bij de diëtisten van het AZ Herentals u helpen.

### Niet alleen voor patiënten

Het is een misverstand dat ziekenhuisdiëtisten enkel patiënten bijstaan met voedingsadvies. Ook als u niet in het ziekenhuis opgenomen bent, kunt u immers bij onze diëtisten terecht.

Ze zullen u meer inzicht geven in uw eigen eetgewoonten en zullen voedingsadviezen formuleren om uw eetpatroon te verbeteren of gezondheidsproblemen te beperken of te vermijden.

### Voedingsadvies

De diëtisten geven advies:

- Aan volwassenen: 18+
- Bij specifieke situaties zoals
  - zwangerschap en borstvoeding
  - sportbeoefening
  - vegetarisme
- Bij verschillende gezondheidsproblemen zoals:
  - Gewichtsproblemen (overgewicht en obesitas)
  - Diabetes (type 1 en 2)
  - Lipidenstoornissen (te hoge cholesterol en/of triglyceriden)
  - Spijsverteringsproblemen
  - Eetstoornissen
  - Allergieën en voedingsintoleranties
  - Kankerpatiënten: algemeen advies, ondervoeding, nevenwerking behandeling, ...

Bij bepaalde problematieken kan er, in samenspraak met de patiënt gekozen worden voor een verdere doorverwijzing.

### Methode

Aan de hand van een analyse van uw huidige voedingsgewoonten, voedingsgedrag en activiteitenpatroon wordt er een individueel voedings- of dieetplan opgesteld. Hierbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw persoonlijke situatie, wensen en voor- en afkeuren.

Uw huisarts of verwijzende arts krijgt hierover een verslag. De concrete adviezen en praktische tips die u in volgende consulten krijgt, helpen u uw aangepaste voedings- en levensstijl aan te houden.

Wat kunt u verwachten van de diëtisten van het AZ Herentals?

- Voedingsanamnese en bespreking
- Individueel aangepast voedingsschema op basis van gezonde voeding en eventuele andere individuele vereisten (bijv. energiebeperking, cholesterolcontrole, zoutbeperking,...)
- Handleiding voor productinformatie en het inkopen
- Gezonde bereidingstips en receptenbundel
- Algemene voedings- en gezondheidstips
- Tips voor het bevorderen van een actieve levensstijl