

Rookstopteam AZ Herentals

In ons ziekenhuis kunt u tijdens een opname een beroep doen op een gekwalificeerd rookstopteam bestaande uit:

- dr. Carolien De Tollenaere: longarts en tabakologe
- Hannelore Briers: psychologe en tabakologe

Wanneer u nadenkt over rookstop tijdens uw opname of door uw behandelend arts hierover wordt aangesproken, kan u ons steeds contacteren via uw arts of verpleegkundige.

Wij bieden u de mogelijkheid om **NU** tijdens uw opname begeleid te worden met uw rookstop en bieden na uw ontslag ook verdere begeleiding om de rookstop thuis vol te houden!

Benut deze kans en laat deze ziekenhuisopname het begin zijn van een volledige rookstop!

Tarieven

Rookstopbegeleiding wordt grotendeels terugbetaald door de Vlaamse overheid; enkel uw eigen aandeel in de kosten wordt aangerekend door het ziekenhuis.

U betaalt 7,50 euro per kwartier rookstopbegeleiding (1 euro per kwartier voor mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming). Per kalenderjaar heeft u recht op 4 uur individuele rookstopbegeleiding.

Wanneer u tijdens uw opname in het ziekenhuis de motivatie voor rookstop nog niet had gevonden, dan kunt u natuurlijk na de opname ook steeds een beroep doen op begeleiding voor rookstop.

U kunt hierover steeds praten met uw huisarts of contact opnemen via www.start2stop.be.



Met dank aan Pfizer voor het ter beschikking stellen van het beeld op de voorpagina



TIJD OM TE STOPPEN?

U kunt hulp krijgen bij het stoppen met roken terwijl u in het ziekenhuis verblijft.

Praat erover met uw verpleegkundige of arts.

NU IS HET IDEALE MOMENT OM TE STOPPEN MET ROKEN

U bent/wordt opgenomen in het ziekenhuis omwille van:

1/ Een operatie

Een operatie en de periode na de operatie verloopt beter als u rookvrij bent. Een operatie biedt een kans om u extra te bekommeren om uw gezondheid.

Hoewel een naderende ingreep stresserend kan zijn, wat een gedeelte van de rokers juist meer doet roken, is het belangrijk te weten dat roken de risico's op postoperatieve verwikkelingen verhoogt, zoals bijvoorbeeld hart-en ademhalingsproblemen en gevaar voor infecties, maar ook vertraagde littekenvorming en langzamer herstel.

Uw verblijf in het ziekenhuis kan hierdoor langer duren. Stoppen met roken kan deze risico's sterk beperken en zorgt voor een beter verloop van de anesthesie. Het kan eveneens het geschikte moment zijn om definitief van het roken bevrijd te zijn! Zo kan ook u bijdragen tot uw behandeling en het welslagen van uw operatie.

2/ Ziekte

Uw arts zal met u praten over de oorzaken van uw ziekte. Is er een verband met roken, dan zal de arts met u ongetwijfeld over rookstop praten.

Echter ook zonder een oorzakelijk verband kan deze opname het uitgelezen moment zijn om te stoppen met roken, want u rookt misschien nu minder dan thuis of zelfs al niet meer?

3/ Bevalling, moeilijkheden om zwanger te raken of moeilijke zwangerschap

Er is een belangrijk positief effect van stoppen met roken op de vruchtbaarheid. Eveneens zijn er duidelijk minder complicaties voor moeder en kind wanneer er gestopt wordt met roken bij de zwangerschap.

Maar ook na de bevalling is het belangrijk om het roken voorgoed vaarwel te zeggen omdat er onder andere een hoger risico op wiegendood, bronchitis, astma,... is wanneer ouders blijven roken na de geboorte.

