

Team

Longarts

dr. Carolien De Tollenaere

Kinesitherapie

Robin Decoster

Loes Driesen

Niels Van Accom

Toon Van Mechelen

Ergotherapie

Leen De Ceulaer

Psychologie

Liesbet Luyten

Diëtist

Charlotte Van Hauwe

Maatschappelijk werker

Praktisch

- Locatie: zaal ambulante revalidatie consultatiegebouw, 3^e verdieping: *Ga naar de 1^e verdieping, volg eerst de rode lijn en neem dan de lift naar de 3^e verdieping.*
- Contactnummer: t 014 24 65 28
- Inschrijven kan via de dienst afspraken: t 014 24 61 60
- Sportieve kledij wordt aangeraden. Er zijn kledkamers en douches ter beschikking.



Ambulante longrevalidatie

Wat is longrevalidatie?

Het AZ Herentals biedt sinds december 2014 een revalidatieprogramma aan voor patiënten met een chronische longaandoening die niet opgenomen zijn in het ziekenhuis.

Regelmatige fysieke inspanningen verbeteren aanzienlijk de kortademigheidsklachten en klachten van spierzwakte van chronische longpatiënten. Hierdoor verbetert de kwaliteit van het leven. Ook verminderen de kansen voor een ziekenhuisopname wanneer de conditie verbetert.



Hoe werkt het?

We nodigen patiënten uit om 3 maal per week te komen trainen onder begeleiding van ervaren kinesiasten. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende fitnessstoestellen zowel voor uithouding als voor spierkrachttraining.

Er wordt een individueel oefenprogramma opgesteld aan de hand van een longfunctie- en inspanningsproef. Eveneens zal een wandeltest de conditie van de patiënt evalueren en zal een spierkrachtmeting gebeuren. Na enkele weken worden deze testen opnieuw uitgevoerd om de vooruitgang te bestuderen en het oefenprogramma zo nodig aan te passen. De training gebeurt onder intensieve begeleiding.

Verder kunt u begeleid worden in het aanpassen van uw eetgewoontes, uw rookgedrag en het aanpassen van uw dagelijkse leven aan uw ziekte. Hiervoor staan de ergotherapeuten, diëtisten, psychologen en maatschappelijk werker zo nodig klaar.

Wie komt in aanmerking?

Patiënten met een chronische longaandoening die klachten zoals kortademigheid, spierzwakte ondervinden in het dagelijkse leven komen in aanmerking. Indien u interesse hebt, praat er dan over met uw huisarts of longarts. Alle patiënten komen eerst op een consultatiegesprek bij de longrevalidatiearts en dan wordt bepaald of de patiënt in aanmerking komt voor het programma.

Terugbetaling?

Afhankelijk van de ernst van uw chronische longaandoening zal het ziekenfonds een kleiner of groter gedeelte van de revalidatiekosten terugbetalen.