

Team

Arts-specialisten

- Dr. Joris Van Roy (fysische geneeskunde en revalidatie)
- Dr. Ingue Allewijn (fysische geneeskunde en revalidatie)
- Dr. Filiep Bataillie (orthopedie)
- Dr. Lieven Moke (orthopedie)

Kinesitherapie

Robin De Coster
Toon Van Mechelen

Ergotherapie

Leen De Ceulaer

Psychologie

Liesbet Luyten

Sociaal assistent

Diëtist

Praktisch

- Locatie: zaal ambulante revalidatie consultatiegebouw, 3^e verdieping: *Ga naar de 1^e verdieping, volg eerst de rode lijn en neem dan de lift naar de 3^e verdieping.*
- t 014 24 65 28.
- Inschrijven kan via de dienst afspraken: t 014 24 61 60.
- Sportieve kledij wordt aangeraden. Er zijn kleedkamers en douches ter beschikking.
- Tijdens het intakegesprek met de revalidatiearts wordt een afspraak gemaakt voor de eerste testsessie bij de kinesist. Deze zal met de patiënt een trainingsprogramma opstellen.



Multidisciplinaire rugrevalidatie

Inleiding

Chronische rugklachten zijn een van de grootste oorzaken van werkverzuim. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat een multidisciplinaire benadering van deze aandoening de beste behandeling is.

In het nieuwe consultatiegebouw van het AZ Herentals is een ruimte voorzien voor ambulante revalidatie, waarvan de multidisciplinaire rugrevalidatie deel van uitmaakt.



Doel

Behandeling van patiënten met chronische lage rugklachten door:

- het geven van informatie omtrent de bouw en de biomechanica van de wervelzuil en het ontstaan van rugklachten;
- het aanleren van rughygiëne alsook de toepassing op individuele situaties in het dagelijkse leven;
- een revalidatieprogramma met oefentherapie aangepast aan het eigen niveau;
- fitheidstraining;
- het leren op een juiste manier met rugklachten om te gaan.

Wie komt in aanmerking?

- Patiënten met specifieke mechanische dorso-lumbalgieën, die sedert meer dan 6 weken opgetreden zijn.
- Patiënten die minder dan 3 maanden voordien een corrigerende wervelzuilchirurgie ondergaan hebben.

Alle patiënten komen eerst op een intakegesprek en consultatie bij de revalidatiearts. Dan wordt bepaald of de patiënt in aanmerking komt voor het revalidatieprogramma.

Terugbetaling?

- De revalidatiekosten worden grotendeels door het ziekenfonds gedragen.
- Het programma kan slechts eenmaal gevolgd worden. Uitzonderingen hierop zijn:
 - na een nieuwe heelkundige ingreep op de wervelkolom;
 - wanneer er een akkoord van de adviserend arts van het ziekenfonds is voor wervelzuilpathologie in het raam van een socioprofessionele re-integratie.
- Voor bepaalde beroepscategorieën en onder bepaalde voorwaarden is er een tussenkomst door het Fonds van Beroepsziekten voorzien.
- De behandelingen moeten binnen 6 maanden worden voltooid.
- Een begin- en eindevaluatie zijn verplicht.
- De patiënt betaalt per sessie 7,03 euro (= remgeld zonder voorkeursregeling). De afrekening gebeurt per 18 sessies.

Wat houdt het programma in?

Maximaal 36 sessies van 2 uur aan een frequentie van 2x per week:

- testen en evaluatie (multidisciplinair);
- training (individueel aangepast) met computergestuurde fitnessapparatuur, houdingscorrectie, manuele trainingstherapie, rekoefeningen, mobilisaties;
- algemene conditietraining;
- aanleren basisprincipes rughygiëne;
- evaluatie van de werkomstandigheden en advies;
- evaluatie van de invloed van pijn op het psychisch en sociaal functioneren door de psycholoog. Deze intake is inbegrepen bij de revalidatie. Mogelijkheid tot individuele psychologische begeleiding; hiervoor worden consulten aangerekend door het ziekenhuis.

