

## Waarop moet uw bezoek letten?

Aan de kamerdeur wordt een isolatiekaart gehangen om de aandacht van uw bezoek te vestigen op het besmettingsrisico en de te nemen maatregelen.

Er wordt aan uw bezoek enkel gevraagd de handen te ontsmetten met handalcohol bij het verlaten van de kamer.

Als uw bezoek uw was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te reinigen. Omdat het aangeraden is dagelijks van kleding te veranderen, moet u voldoende reservekledij mee laten brengen.

Uw bezoek wordt gevraagd, direct na een bezoek aan u, geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis.

Indien uw bezoek thuis instaat voor de verzorging van een zieke of verzwakte persoon, dan dient uw bezoek ook een schort, handschoenen en masker te dragen.

## Maatregelen thuis

Een MRSA besmette persoon betekent thuis geen risico voor de gezonde medebewoners.

In geval van samenwonen met een vatbare persoon (kinderen < 12 jaar, ouderen > 65 jaar, langdurig zieken), dient men extra aandacht te schenken aan een goede handhygiëne en hoesthygiëne.

Houd wonden bedekt met een zuiver, droog verband.



Bedek je mond en je neus met een papieren zakdoekje wanneer je hoest of niest. Nies of hoest niet in de richting van een ander.



Gooi het zakdoekje weg na één keer gebruik.



Was uw handen na gebruik van het toilet, voor en na het eten, na hoesten, niezen en snuiten.

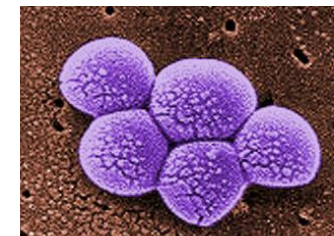
Gebruik bij het handen wassen vloeibare zeep en droog de handen met een papieren handdoekje of een stuk keukenrol.

*Als u nog vragen heeft, dan kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige van uw afdeling, bij uw arts of bij de verpleegkundige-ziekenhuishygiëniste.*

AZ Sint-Elisabeth  
Nederrij 133  
2200 Herentals  
Tel: 014/24.61.11



Patiëntenbrochure  
MRSA



## Wat is MRSA?

MRSA is een afkorting van Methicilline Resistente Staphylococcus aureus. Deze bacterie is ongevoelig geworden voor meerdere soorten antibiotica, waardoor infecties veroorzaakt door MRSA moeilijker te behandelen zijn.

MRSA treedt vooral op bij personen met een niet-intacte huid en met meerdere toegangspoorten, zoals katheters, infusen,....

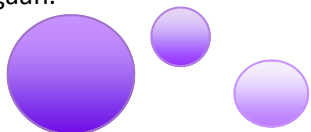
De bacterie kan aanwezig zijn in de neus of op andere plaatsen van het lichaam.

Mensen die de MRSA-bacterie oplopen, kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen, zonder er klachten van te hebben.

Vaak is een MRSA-besmetting tijdelijk en raakt men de bacteriën vanzelf terug kwijt. Als drager kan men echter wel andere mensen besmetten.

Een gezonde MRSA-drager wordt over het algemeen niet ziek van MRSA. Mensen die drager zijn en daarnaast een verminderde weerstand hebben, kunnen wel ziek worden. Zij kunnen een MRSA-infectie krijgen.

De overdracht van deze bacterie blijkt vnl. via de handen te gebeuren. Doorgedreven handhygiëne van onze ziekenhuismedewerkers is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.



## Welke maatregelen worden genomen in het ziekenhuis?

Om te voorkomen dat het personeel en andere patiënten ook besmet zouden worden met MRSA, dienen er een aantal maatregelen genomen te worden:

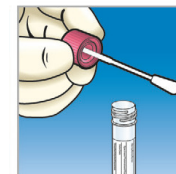
- Meestal zal u worden opgenomen in een éénpersoonskamer.
- U blijft in principe op uw kamer en de kamerdeur dient zoveel mogelijk gesloten te blijven.
- De ziekenhuismedewerkers dragen een bescherm-schort, handschoenen en een mondneusmasker indien zij contact hebben met u of uw omgeving (bed, nachtkastje, lavabo,...).
- Wanneer u uw kamer dient te verlaten voor een onderzoek of behandeling, dan dient u eerst uw handen te ontsmetten met handalcohol. Bij vervoer in een rolstoel of te voet draagt u een wegwerp-schort over uw eigen kledij. Een mondneusmasker dient u alleen te dragen indien kans op overdracht via de lucht (zoals bij MRSA in de luchtweg).
- Afval zal op uw kamer verzameld worden in een gele kartonnen doos bestemd voor risicohoudend medisch afval.
- Linnen zal op uw kamer in een gele plastic zak gedeponereerd worden.
- Eetgerei wordt machinaal gereinigd in de centrale keuken.

## Screening

Er zijn verschillende plaatsen waar de verpleegkundige een staal kan nemen: neus, perineum (aarsstreek), keel, oksel, lies, huidletsels, wonden.

Een staalname gebeurt door met een wattenstokje langs de huid of slijmvlies te wrijven.

Dit is volkomen pijnloos.



## Behandeling

U zal behandeld worden met mupirocine neus-zalf (Bactroban) 3x/dag in het voorste deel van de neusgangen. Daarnaast bestaat de behandeling uit het wassen van het lichaam met een ontsmettende zeep (Hibiscrub) éénmaal per dag gedurende 5 dagen. Indien mogelijk worden eveneens de haren op dag 1 en dag 5 gewassen met deze ontsmettende zeep.

Bij irritatie wordt de behandeling met deze zeep onmiddellijk stopgezet en zal er een andere ontsmettende zeep gebruikt worden. Op de derde dag na de behandeling wordt er opnieuw een screening uitgevoerd.

## Opheffen isolatiemaatregelen

De maatregelen worden opgeheven na 3 negatieve controle stalen, telkens afgenomen met een tussentijd van minimum 48 uur.