

Bijvoorbeeld: kunt u een uur nadien de verpleegkundige verwittigen als de pijnmedicatie onvoldoende werkt?

Voordeel van de pijnmeting:

- De pijn wordt meetbaar
- Uniform doorheen het hele ziekenhuis
- Het effect van de pijnbehandeling kan beter opgevolgd en geëvalueerd worden

Het belang van een goede pijncontrole

Het is erg belangrijk om pijn te verminderen tot een niveau waarop u zich comfortabel voelt.

Een goede pijnbehandeling is niet alleen belangrijk wanneer u rustig in bed ligt, maar ook tijdens de verzorging, oefentherapieën en wanneer u uit bed komt.

Een goede pijnstilling leidt tot een grotere tevredenheid bij patiënten, een vlotter herstel, minder complicaties, preventie van chronische pijn en een kortere opnameduur.

Pijnverpleegkundige

De pijnverpleegkundige stippelt in samenwerking met artsen het pijnbeleid uit van het ziekenhuis en adviseert de directie over het pijnmanagement binnen het ziekenhuis. Ook coördineert zij het pijn-team en begeleidt pijnpatiënten. Samen (met de pijnreferentie-)verpleegkundigen van elke verpleegeenheid wordt er informatie uitgewisseld om knelpunten te detecteren en aan te pakken op de werkvloer.

De pijnverpleegkundige helpt de verpleegkundigen om kwaliteitsvolle zorg te verlenen aan alle patiënten met een pijnproblematiek.

Het is van groot belang dat acute pijn erkend en behandeld wordt om te vermijden dat ze overgaat in chronische pijn.

Ook werkt het pijn-team nauw samen met het palliatief support team (PST). Wanneer de pijn veroorzaakt wordt door een ongeneeslijke aandoening kan een andere aanpak van de pijn aangewezen zijn. De focus zal dan niet liggen op revalidatie en functionaliteit, maar op comfort en totaalzorg.

Werking Multidisciplinair Algologisch Team

Wanneer tijdens een opname de ondersteuning van het MAT wordt aangevraagd, komt de pijnverpleegkundige bij de patiënt langs voor een gesprek. Soms worden meer teamleden of andere disciplines ingeschakeld om de zorg te optimaliseren. We werken ook samen met andere ziekenhuizen (externe partners), o.a. de pijnkliniek van het AZ Turnhout. Wanneer het nodig is, kan de patiënt worden doorverwezen, bijv. vermoeden van chronische pijn, zenuwpijn,...

- De pijnverpleegkundige geeft advies aan de behandelende arts na observatie.
- De psycholoog wordt zo nodig ingeschakeld en biedt psychologisch advies en educatie.

Meer informatie nodig?

Voor vragen over pijnbestrijding, hulp bij pijnmeting of andere informatie, kan men terecht bij:

- Behandelende arts
- Verpleegkundige van de afdeling
- **Pijnverpleegkundige (t 6308)**



Het Pijnteam!

Inleiding

In deze folder willen we u laten kennismaken met het Multidisciplinair Algologisch Team (MAT) en vindt u informatie over pijn.

Ons ziekenhuis heeft een team dat gespecialiseerd is in pijnbehandeling, het MAT / pijn-team. Dit is een interprofessioneel team van deskundigen dat ter beschikking staat in het AZ Herentals en heeft tot doel dat elke pijn waaraan de patiënt lijdt op een adequate manier wordt behandeld.

- Patiënten met acute pijn (o.m. post-op pijn)
- Patiënten die lijden aan chronische pijn
- Patiënten die lijden aan subacute pijn en die een verhoogd risico vertonen dat het chronisch wordt
- Kinderen met acute pijn

De taken die wij uitvoeren zijn gericht op het definiëren van het pijnbeleid, het sensibiliseren van de zorgteams, opvolging van patiënten en patiënten educatie.

Pijn? Zeg het!

We willen een goede pijnbestrijding realiseren maar hiervoor hebben wij ook uw hulp of de hulp van uw familie nodig. Alleen u kunt vertellen of u pijn heeft en hoe erg die pijn is, dit is de belangrijkste informatiebron om pijn te rapporteren. Het is niet altijd simpel om anderen uit te leggen hoeveel pijn u heeft maar dit is normaal, niemand anders kan uw pijn voelen. Het geven van een **pijnscore** (0-10) kan hierbij helpen.

Wat is pijn?

Voor gezonde mensen is pijn een alarmsignaal. Het is een sensorische en/of emotionele ervaring veroorzaakt door feitelijke of mogelijke weefselschade.

Pijn is een complex gegeven en wordt door iedereen anders ervaren.

In het ziekenhuis wordt pijn veroorzaakt door ziekte, onderzoeken, ingreep of behandeling.

Acute pijn versus chronische pijn

Acute pijn heeft meestal een waarschuwingfunctie. Het ontstaat direct na bijv. een kwetsuur, ziekte of een ingreep en vraagt om acute behandeling. Pijn die niet adequaat behandeld wordt, kan soms zelfs evolueren naar chronische pijn.

Chronische pijn wordt gekenmerkt door blijvende hardnekkige pijn na 3 maanden, ondanks behandelingen en ogenschijnlijke genezing. Het pijnsysteem reageert overvloedig.

De pijnscore

Pijn is de vijfde vitale parameter naast bloeddruk, pols, temperatuur en ademhaling. Deze parameters worden objectief vastgesteld met een betrouwbaar instrument, maar een dergelijk instrument om pijn te meten bestaat niet.

De beoordeling van de pijnintensiteit gebeurt a.d.h.v. zelfrapportageschalen of observatieschalen waardoor pijn in meetbare en observeerbare termen wordt weergegeven.

Hoe gaan we te werk?

Het pijnbeleid

Een efficiënt pijnbeleid verhoogt het comfort van de patiënt, bevordert het herstel, voorkomt complicaties en verkort mogelijks de ziekenhuisopname.

Implementatie van richtlijnen m.b.t. pijn zorgen voor een duidelijke aansturing en correcte (pijn)behandeling.

Het AZ Herentals maakt gebruik van verschillende pijnprotocollen die zich richten naar specifieke doelgroepen.

De pijnmeting

Op elke verpleegafdeling wordt de pijn dagelijks geëvalueerd en geregistreerd. Zo krijgt de zorgverlener een beter zicht op de mate waarin patiënten pijn ervaren en wordt de pijnbehandeling zo goed mogelijk afgestemd op hun pijn.

De verpleging vraagt om uw (eventuele) pijn aan te geven met een cijfer tussen **0 en 10**.

- **0** = geen pijn
- **10** = de meest ergste pijn die u zich kunt voorstellen.
- **Score '0-3'**: weinig pijn, aanvaardbaar en geen pijnstilling nodig
- **Score vanaf '4'**: pijn niet meer 'draaglijk', oncomfortabel en pijnstilling is nodig/gewenst.

Heeft u **pijn op meerdere plaatsen**? → geef een score op de plaats waar u op dat moment het meeste pijn heeft.

Heeft u **enkel pijn heeft op bepaalde momenten**, bijv. bij het bewegen of bij de verzorging → geef een score voor de pijn op dat specifieke moment.

Opvolging: Men zal na de inwerkperiode van het geneesmiddel uw pijn opnieuw controleren. Maak samen met de verpleegkundige afspraken.