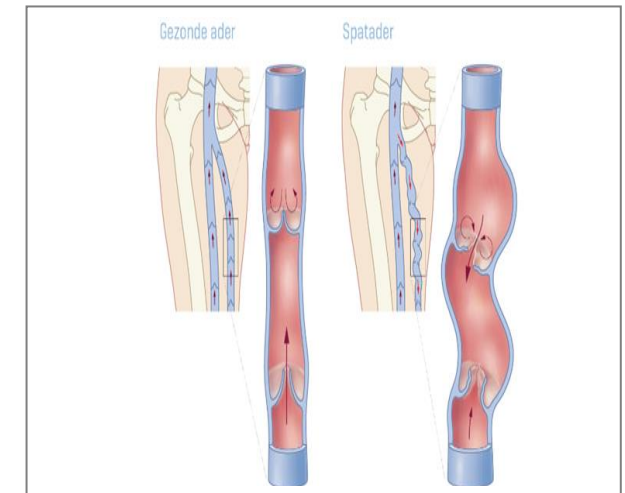


Wanneer dient u de hulp van uw huisarts in hulp te roepen?

- Als er grote hoeveelheden bloed of vochtverlies zijn langs de wondjes
- Bij koorts, rillingen
- Bij pijn die met medicatie moeilijk onder controle te krijgen is
- Bij zwelling, roodheid of pijn van de incisieplaatsen of er rond

**We wensen u een spoedig herstel toe!**

Bij problemen kan u terecht bij uw huisarts.



# Info folder Varices

(spataders)

CDC

Vasculaire heelkunde:

Dr. K. Van der Stock  
Dr. B. Van Roy



Nederrij 133 • 2200 Herentals • t 014 24 61 11 • [www.azherentals.be](http://www.azherentals.be)

## Welkom

U wordt opgenomen op de dienst dagziekenhuis. Een team waaronder chirurg, hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, verzorgenden, logistiek assistenten staat tot uw dienst voor de medische en verpleegkundige zorgen. Met eventuele vragen, opmerkingen of suggesties kan u steeds bij hen terecht.

Er zijn twee manieren om uw spataders te behandelen nl. de laser ablatie en de klassieke stripping. Welke van beide ingrepen, al dan niet met geëtagereerde excisies, gebruikt zal worden werd op raadpleging besproken met uw arts.

## Operatiedag (dag 0)

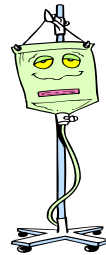
U wordt aan het onthaal verwacht op het afgesproken uur waar u wacht tot de verpleegkundige van het dagziekenhuis u op haalt.

U dient nuchter binnen te komen.

Vóór de operatie dienen een aantal voorbereidingen te gebeuren:

- Anamneseformulier wordt samen met de verpleegkundige ingevuld aan de hand van de vragenlijst die u zelf reeds thuis hebt ingevuld.

- Algemene informatie over de afdeling wordt gegeven door de verpleegkundige.
- U dient geschoren te worden in de lies en het te opereren been/benen. Dit mag u thuis reeds doen. De verpleging zal dit nog nakijken, of indien het niet door u gedaan is, dit nog doen, voor u naar het operatiekwartier vertrekt.
- Speciale kousen worden op de afdeling gemeten en besteld of indien u er thuis hebt brengt u deze mee.



U wordt in een operatieschortje met het bed naar het operatiekwartier gebracht.

Denk eraan geen slip te dragen en juwelen, make-up en prothesen (vb. tandprothese) uit te doen.

De operatie gebeurt onder rachi verdoving of algemene narcose.

Na de operatie wordt u naar de ontwaakkamer gebracht. U zal een hele tijd van de kamer weg zijn, zeg dit tegen je bezoek.

U wordt terug naar de kamer gebracht en daar neemt men op regelmatige tijdstippen

bloeddruk, pols, temperatuur, en andere parameters. Vraag bij pijn tijdig medicatie! Vandaag dient u in bed te blijven zolang de wonde niet verzorgd is en/of zolang de verdoving nog aanwezig is. Als de wonde verzorgd is, mag u opkomen, mits u ook de speciale kousen draagt. Plassen kan u op de bedpan of in het urinaal.

Tevens geeft de verpleegkundige u nog een spuitje ter voorkoming van flebitis. Er zal een infuus in uw arm geplaatst worden om vocht

en/of medicatie toe te kunnen dienen. Deze wordt bij je ontslag verwijderd.

De chirurg komt na de ingreep nog eens langs op uw kamer.

Vergeet niet de nodige documenten o.a. attest voor werk, attest voor verzekering, attest voor mutualiteit en dergelijke, klaar te leggen zodat de chirurg deze kan invullen als hij langskomt op de kamer.

U krijgt een ontslagbrief mee voor de huisarts en een brief waarin de chirurg u gedetailleerd alle raadgevingen geeft die u dient op te volgen.

De verpleging geeft u een afspraak mee bij de chirurg na 3 tot 5 weken na de operatie. De spuitjes tegen flebitis moet u nog 10 dagen thuis verder laten inspuiten. Ook de steunkousen dient u nog 7 dagen dag en nacht te dragen, daarna enkel overdag gedurende een 3 tal weken.

Er worden normaal resorbeerbare hechtingen gebruikt, deze dienen niet verwijderd te worden.