

Welkom

U wordt opgenomen op één van onze heelkunde diensten. Een team waaronder chirurg, hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, verzorgenden, logistiek assistenten staat tot uw dienst voor de medische en verpleegkundige zorgen. Met eventuele vragen, opmerkingen of suggesties kan u steeds bij hen terecht.

Er zijn twee manieren om uw spataders te behandelen nl. de laser ablatie en de klassieke stripping. Welke van beide ingrepen, al dan niet met geëtagereerde excisies, gebruikt zal worden werd op raadpleging besproken met uw arts.

Operatiedag (dag 0)

U wordt aan het onthaal verwacht omstreeks 7.30u als u in de voormiddag geopereerd wordt. Indien u in de namiddag geopereerd wordt zal het uur van opname u meegedeeld worden de dag voordien. U dient wel zelf naar het ziekenhuis te bellen op het nummer 014/24 61 60 zoals vermeld staat op de anesthesievragenlijst.

U dient nuchter binnen te komen als de operatie in de voormiddag is, u mag nog een licht ontbijt nemen vóór 7.30uur als de operatie na 13.00 uur

gepland is. De onthaalbediende brengt u vervolgens naar de dienst voor uw opname. Vóór de operatie dienen een aantal voorbereidingen te gebeuren:

- Anamneseformulier wordt samen met de verpleegkundige ingevuld aan de hand van de vragenlijst die u zelf reeds thuis hebt ingevuld.
- Algemene informatie over de afdeling wordt gegeven door de verpleegkundige.
- U dient geschoren te worden in de lies en het te opereren been/benen. Dit mag u thuis reeds doen. De verpleging zal dit nog nakijken, of indien het niet door u gedaan is, dit nog doen, voor u naar het operatiekwartier vertrekt.
- Speciale kousen worden op de afdeling gemeten en besteld.



U wordt in een operatieschortje met het bed naar het operatiekwartier gebracht.

Denk eraan geen slip te dragen en juwelen, make-up en prothesen (vb. tandprothese) uit te doen. De operatie gebeurt onder rachi verdooving of algemene narcose.

Na de operatie wordt u naar de ontwaakkamer gebracht. U zal een hele tijd van de kamer weg zijn, zeg dit tegen je bezoek. U wordt terug naar de kamer gebracht en daar neemt men op regelmatige tijdstippen bloeddruk, pols, temperatuur, en andere parameters. Vraag bij pijn tijdig medicatie!

Vandaag dient u in bed te blijven zolang de wonde niet verzorgd is en/of zolang de verdoving nog aanwezig is. Als de wonde al wel kan verzorgd worden, mag u opkomen, mits u ook de speciale kousen draagt.

Plassen kan u op de bedpan of in het urinaal.

Tevens dient de verpleegkundige

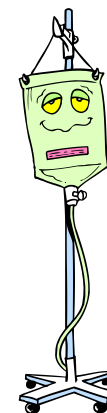
u 's avonds nog een spuitje toe ter voorkoming van flebitis.

Er zal een infuus in uw arm geplaatst worden om vocht

en/of medicatie toe te kunnen dienen. Indien alles

vlot verloopt mag dit in de loop van de avond of nacht verwijderd worden.

's Avonds kan u een lichte maaltijd krijgen of yoghurt afhankelijk van het uur van OK en uw algemene toestand.



De chirurg komt na de ingreep nog eens langs op uw kamer.

Dag na operatie (dag +1)

Hopelijk hebt u een rustige nacht gehad en mag u vandaag naar huis.

U mag zich 's morgens wassen aan de lavabo of met een waskom. De verpleegkundige zal u helpen waar nodig. De wondjes zullen verzorgd worden, als dit nog niet gebeurd is, en een speciale kous zal aangedaan worden. U mag uit bed komen. Als het infuus nog aanwezig is, zal dit met de ochtendverzorging verwijderd worden.

Vergeet niet de nodige documenten o.a. attest voor werk, attest voor verzekering, attest voor mutualiteit en dergelijke, klaar te leggen zodat de chirurg deze kan invullen als hij langskomt op de kamer.

U krijgt een ontslagbrief mee voor de huisarts en een brief waarin de chirurg u gedetailleerd alle raadgevingen geeft die u dient op te volgen. De verpleging geeft u een afspraak mee bij de chirurg na 3 tot 5 weken na de operatie. De spuitjes tegen flebitis moet u nog 10 dagen thuis verder laten inspuiten.

Ook de steunkousen dient u nog 12 dagen dag en nacht te dragen, daarna

enkel overdag gedurende een 3 tal weken.

Als u thuis nog pijn hebt mag u Dafalgan 1g innemen tot 2x/dag. Indien er hechtingen/strips aanwezig zijn, mag u deze laten verwijderen door de huisarts 12 dagen na de operatiedag.

Wanneer dient u de hulp van uw huisarts in hulp te roepen?

- Als er grote hoeveelheden bloed of vochtverlies zijn langs de wondjes
- Bij koorts, rillingen
- Bij pijn die met medicatie moeilijk onder controle te krijgen is
- Bij zwelling, roodheid of pijn van de incisieplaatsen of er rond

We wensen u een spoedig herstel toe!

Ingeval van problemen kan u terecht bij uw huisarts.



Info folder Varices (spataders)

Afdeling

Praktische info:
Nederrij 133
2200 Herentals
T. 014/24 61 11
F: 014/24 61 26
www.azherentals.be

