

WAT DIENT U THUIS ZELF TE DOEN?

Een week vóór de operatie

- Haal de oogdruppels bij de apotheker. Het voorschrift kreeg u van uw oogarts.
- **Zorg ervoor dat iemand u met de wagen naar het ziekenhuis kan brengen want u mag na de operatie zelf géén wagen besturen.**
- **Opstarten ooglidhygiëne.**

De dag vóór de operatie

De (werk)dag voor de ingreep kunt u in de namiddag (13 tot 17 uur) bij de opnamedienst informeren naar het uur van opname. De opnamedienst is te bereiken via **014 24 61 16** of **014 24 61 44**.

De dag vóór de operatie dient u enkel in het te opereren oog:

- viermaal één druppel Indocollyre verspreid over de dag
- viermaal een druppel De-icol of Tobradex verspreid over de dag

De dag van de operatie

Meld u aan op de 2^{de} verdieping van het AZ Herentals.

- U hoeft **niet** nuchter te blijven. U mag een lichte maaltijd gebruiken 's morgens of 's middags.
- **Ingeval u geneesmiddelen inneemt, mag u dit ook nu doen. Breng ze mee naar het ziekenhuis.**
- Breng de voorgeschreven oogdruppels De-icol of Tobradex en Indocollyre mee.

- U mag, in de niet te opereren zijde, uw hoorapparaat aanhouden.
- Laat bij voorkeur juwelen en andere waardevolle voorwerpen thuis.
- Breng uw identiteitskaart mee.

WAT GEBEURT ER IN HET ZIEKENHUIS?

- U laat zich inschrijven op de 2^{ste} verdieping. De medewerkers van het chirurgisch dagcentrum starten om 7 uur. U kan wachten in de wachtzaal.
- Op het dagcentrum zal u een zetel krijgen waar u kan wachten.
- U wordt vervolgens voorbereid voor uw operatie die ongeveer 1,5 tot 2 uur na uw komst plaatsvindt.
- De verpleegkundige zal u een kalmeermiddel geven.
- U wordt in een rolstoel of te voet naar de operatiekamer gebracht.
- De operatie duurt alles bij elkaar ongeveer een half uur.
- Na de operatie krijgt u op het geoperende oog een oogschelp dat pas de volgende dag verwijderd mag worden.
- Een kwartier na de operatie kan u het dagcentrum verlaten.
- Het is verboden na de operatie zelf een wagen te besturen. U hebt dus een begeleider nodig die u na de operatie terug naar huis brengt.
- **U mag de nacht niet alleen doorbrengen!**

CONTROLE NA DE OPERATIE

- Bij een operatie in de voormiddag moet u, in de loop van de namiddag en avond, nog twee maal druppels (Indocollyre en De-icol/Tobradex) in het geoperende oog brengen.
- Bij een operatie in de namiddag hoeft u de dag van uw operatie **géén** druppels meer in te druppelen.
- Voor het slapengaan mag u nog één Dafalgan 500mg innemen.
- De schelp moet tot de volgende ochtend op uw oog blijven. Nadien mag de schelp eraf en moet u weer druppels in uw oog brengen. U hoeft de schelp dan, gedurende 1 week, enkel nog 's nachts te dragen.
- Eén dag na de operatie wordt u verwacht voor een eerste noodzakelijke controle bij de oogarts.

0 Rechteroog

Afspraak:/...../20.....
om.....uur

Plaats:.....

0 Linkeroog

Afspraak:/...../20.....
om.....uur

Plaats:.....

- De volgende postoperatieve controles worden gepland op
 - De 3^{de}/4^{de} dag na de operatie
 - De eerste maand na de operatie
- Het schema waarop het toedienen van de oogdruppels wordt uitgelegd vindt u verder in deze folder en in het document dat u ontvangt in het ziekenhuis.
- Er wordt een brief naar uw huisarts opgestuurd.

OOGVERZORGING THUIS

- Het oog blijft twee tot drie weken na de operatie erg kwetsbaar. Ter bescherming moet u de eerste week 's nachts de oogschelp op het oog dragen.
- **U moet vermijden in het geopereerde oog te wrijven.**
- De eerste twee weken doet u het best rustig aan: gevaarlijke karweitjes moet u uitstellen en u mag zeker géén zware lasten tillen. Sporten doet u beter ook niet en zwemmen is verboden tot twee weken na de operatie.
- Na twee dagen mag u het oog 's morgens reinigen met kraantjeswater en een proper washandje, zonder zeep.
- Het toedieningschema ziet er als volgt uit:
 - Indocolllyre + De-icol of Tobradex:
 - * 4x/dag gedurende 1 week,
 - * 3x/dag gedurende 1 week,
 - * 2x/dag gedurende 1 week,
 - * 1x/dag gedurende 1 week.

HOE DIENT U DE OOGDRUPPELS TOE?

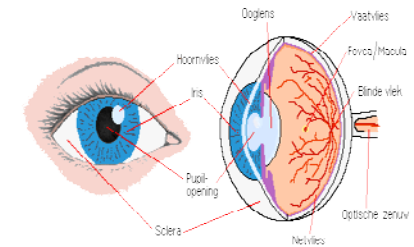
1. Kantel het hoofd naar achteren.
2. Trek voorzichtig het onderste ooglid omlaag.
3. Laat een druppel vallen langs de neuszijde van het oog.
4. Het is niet erg als méér dan 1 druppel in het oog valt.
5. Duw **NOOIT** met het flesje tegen het oog.

ADMINISTRATIE

- Medische attesten voor de hospitalisatieverzekering worden meegebracht bij de eerste postoperatieve controle.
- Facturen worden met de post nagestuurd.

BIJ PROBLEMEN OF VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN

- U kan overdag altijd bellen naar het nummer
 - T 014 54 04 09 dr. P. Casaer
 - T 014 41 29 88 dr. Joyce Jansen
 - T 014 24 61 11 dr. Jef Jansen
 - T 014 24 64 31 dr. M. Weyns
 - T 014 24 61 11 AZ Herentals
- Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kan u steeds de oogarts van wacht contacteren via de spoedafdeling van het ziekenhuis bij u in de buurt.



Lensimplantatie in het dagziekenhuis

Opname:

...../...../20.....

omuur

0 **linkeroog**

Opname:

...../...../20.....

omuur

0 **rechteroog**

0 dr. Patricia Casaer
0 dr. Joyce Jansen
0 dr. Jef Jansen
0 dr. Marlies Weyns

